

Toute prise en charge d'une victime doit se faire préférentiellement **par un secouriste**

Au moindre doute, appeler le 15.

Avant tout soin, se laver les mains et mettre des gants

PLAIES SIMPLES SUPERFICIELLES

- Lavage de la plaie sous l'eau du robinet avec savon
- Rinçage abondant
- Désinfection de la plaie avec une solution appropriée
- Pansement avec une compresse stérile
- Vérification de la vaccination antitétanique

ATTEINTES DE L'ŒIL

- **En cas de poussière ou paille métallique**, lavage oculaire avec sérum physiologique en priorité sinon avec l'eau du robinet au moins 15 minutes et **demandeur un avis médical**
- En cas de coup d'arc ou de corps étrangers, orientation urgente vers un ophtalmologue

BOSSES / COUPS / BLEUS SUPERFICIELS

- Appliquer les pommades adaptées type Arnican / Hémoclar (si nécessaire, refroidir et/ou immobiliser en attendant les secours) et si persistant consulter un spécialiste

BRÛLURES

1. THERMIQUES

- Passage sous l'eau froide pendant au moins 10 minutes, sans enlever les vêtements adhérents à la brûlure, jusqu'à l'arrivée des secours
- Si brûlure superficielle (simple rougeur, dans cloque) appliquer une pommade type Calendula
- Si brûlure importante (avec cloque) appeler les secours ou aller consulter

2. CHIMIQUES

- Le SST doit se protéger en évitant le contact avec le produit
- Passage sous l'eau froide (à tempérée), en enlevant les vêtements du haut vers le bas, pendant le **rinçage**, jusqu'à l'arrivée des secours
- Si projection dans l'œil : lavage oculaire avec sérum physiologique en priorité, de façon abondante (retirer impérativement les lentilles)

► **Dans tous les cas, faire une déclaration d'accident de travail ou noter l'accident sur le registre réglementaire ou sur le cahier de premiers secours**