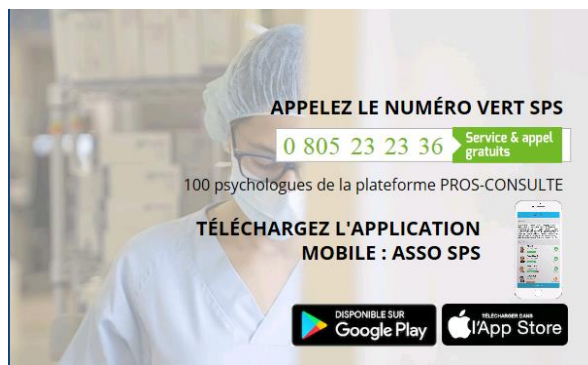


Numéros d'appel pour une écoute, un accompagnement psychologique à destination des salariés / des dirigeants

Si vous éprouvez le besoin d'échanger ou d'être orienter vers le professionnel le plus adapté, PRESTA Ain et Beaujolais a recensé pour vous des numéros de cellules d'écoute :

AU NIVEAU NATIONAL

A destination des professionnels de santé




APPELEZ LE NUMÉRO VERT SPS

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

100 psychologues de la plateforme PROS-CONSULTE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE : ASSO SPS

DISPONIBLE SUR  

Plateforme pour les professionnels médicaux ou paramédicaux qui ont des difficultés personnelles ou professionnelles, gratuit, 5 appels par an

Pour les autres professionnels, pros-consulte peut apporter du soutien (également pour des cellules de crise) mais l'entreprise du salarié doit adhérer à Pro-consulte.

<https://www.pros-consulte.com/>

02 77 41 37 00

Appelez le

 **N° Vert 0800 288 038**

numéro unique d'écoute et d'assistance confidentiel, gratuit 24/24 et 7/7 jours

AU NIVEAU NATIONAL

A destination des dirigeants



Cellule d'écoute et de soutien psychologique aux chefs d'entreprise

 **N° VERT 0 805 65 50 50**

Orientation vers un psychologue le plus proche pour 3 consultations gratuites.

Nous vous rappelons également ces numéros :

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE

 **3919**

ou utilisez la plateforme de signalement : <https://www.arretonslesviolences.gouv.fr>

Enfants en danger ? Parents en difficulté ?

Le mieux, c'est d'en parler !



www.allo119.gouv.fr

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL
A destination des professionnels de santé



04 74 22 04 31

Du lundi au vendredi de 9h à 17h au

Contact mail : psychologuesdelain@gmail.com

Ecoute des demandes et orientation vers les professionnels adaptés.

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL
A destination de tous



Cellule ECHO SANTE MENTALE

04 74 52 24 40

De 9 h 30 à 17 h 30 du lundi au vendredi

Contact mail : echo@orsac-cpa01.fr

2 écoutants répondent pour orienter vers une structure la plus adaptée dans l'Ain.

SANTE MENTALE, BESOIN D'AIDE : LIVE au 0 805 05 05 69

3114 : ligne d'écoute nationale de prévention du suicide