

HYGIENE

Ne pas boire ni manger dans l'espace réservé au stockage et/ou à la préparation des mélanges,

Se laver systématiquement les mains avant de boire et manger.

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.



FICHE CONSEILS COIFFEUR



PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTÉ :

Atteintes articulaires : douleurs lombaires et cervicales, maladies du coude, canal carpien...

Troubles veineux : jambes lourdes, varices...

Affections de la peau et des voies respiratoires : irritations, allergies, eczéma, asthme.

RISQUES LIÉS AUX GESTES ET POSTURES CONTRAIGNANTES

Respecter les conseils donnés :

1. **sur l'utilisation des équipements ou du matériel** : sèche cheveux léger, flacons équipés d'une pompe doseuse,
2. **sur les postures** : régler en hauteur sièges, bacs à shampooing.



Bien éclairer,

Alterner les tâches et **travailler assis autant que possible** pour éviter piétinement et position statique qui favorisent l'apparition de troubles veineux,

Porter des chaussures avec talon de 3 à 5 cm et de préférence fermées pour éviter l'inclusion de fragment de cheveux par piqûre (Trichogranulome des coiffeurs ou sinus pilonidaux).

RISQUES D'ACCIDENTS

Chutes de plain pied : **nettoyer systématiquement les sols après une coupe** et/ou si goutte de produit et/ou eau sur le sol.

Coupure :

- **privilégier l'utilisation d'un rasoir sécurisé** de type « FEATHER »,
- éliminer les lames de rasoir dans un contenant adapté et en dur,
- désinfecter toute plaie.

RISQUES LIÉS A L'UTILISATION DES PRODUITS

Utiliser systématiquement les gants (en vinyle ou en nitrile, avec manchette) pour les opérations techniques (coloration, décoloration, défrisage...) mais aussi pour les shampooings et soins,

Veiller à respecter les dosages préconisés dans la notice,

Proscrire le port de bijoux pour éviter les dermites d'irritation.

RISQUES CUTANÉS

Se laver les mains à l'eau tiède avec un savon surgras ► **proscrire l'utilisation de shampooing**,

Se sécher les mains en tamponnant avec serviette sèche ou papier,

Utiliser une crème protectrice «anti-eau» avant le travail ; à renouveler toutes les 3 heures,

Utiliser une crème régénératrice après le travail, attention aux crèmes allergisantes (ex. baume du Pérou),

Porter des gants l'hiver pour l'extérieur,

Eviter le contact direct avec les instruments métalliques ; préférer les **manches plastifiés** ou les **instruments sans nickel**.

RISQUES RESPIRATOIRES

Utiliser des shakers et des flacons doseurs pour limiter le contact respiratoire avec les poudres. Préférer les produits en granulés, en pâte ou en gel ► éviter autant que possible les aérosols propulseurs,

Réaliser la préparation des mélanges dans un espace ventilé et/ou aéré : local dédié et/ou aux bacs à shampooing,

Eloigner des voies respiratoires, le bol contenant la préparation,

► proscrire balai et sèche cheveux.