



### PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTE :

**Atteintes articulaires** : douleurs lombaires et cervicales, maladies du coude, canal carpien...

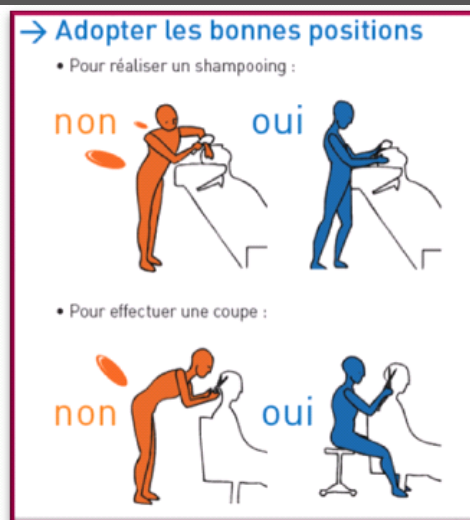
**Troubles veineux** : jambes lourdes, varices...

**Affections de la peau et des voies respiratoires** : irritations, allergies, eczéma, asthme

### Risques liés aux gestes et postures contraignantes :

#### Respecter les conseils donnés

1. **sur l'utilisation des équipements ou du matériel** : sèche cheveux léger, flacons équipés d'une pompe doseuse
2. **sur les postures** : régler en hauteur sièges, bacs à shampooing



#### Bien éclairer

**Alterner les tâches et travailler assis autant que possible** pour éviter piétinement et position statique qui favorisent l'apparition de troubles veineux

**Porter des chaussures avec talon de 3 à 5 cm et de préférence fermées** pour éviter l'inclusion de fragment de cheveux par piqûre, (Trichogranulome des coiffeurs ou sinus pilonidaux).

### Risques d'accident

**Chute de plain pied** : **nettoyer systématiquement les sols après une coupe** et/ou si goutte de produit et/ou eau sur le sol

**Coupure** :

- privilégier l'utilisation d'un rasoir sécurisé de type « FEATHER »
- élimer les lames de rasoir dans un contenant adapté et en dur
- désinfecter toute plaie

### Risques liés à l'utilisation des produits

**Utiliser systématiquement les gants** (en vinyle ou en nitrile, avec manchette) pour les opérations techniques (coloration, décoloration, défrisage ...) mais aussi pour les shampoings et soins.

**Veiller à respecter les dosages** préconisés dans la notice

**Proscrire le port de bijoux** pour éviter les dermatites d'irritation

## Risques cutanés

**Se laver les mains** à l'eau tiède avec un savon surgras ► **Proscrire l'utilisation de shampoing.**

**Se sécher les mains** en tamponnant avec serviette sèche ou papier

**Utiliser une crème protectrice** « anti-eau » avant le travail ; à renouveler toutes les 3 heures.

**Utiliser une crème régénératrice** après le travail, attention aux crèmes allergisantes (ex. baume du Pérou)

**Porter des gants l'hiver pour l'extérieur**

**Eviter le contact direct avec les instruments métalliques** ; préférer les **manches plastifiés** ou les **instruments sans nickel.**

## Risques respiratoires

**Utiliser des shakers et des flacons doseurs** pour limiter le contact respiratoire avec les poudres. Préférer les produits en granulés, en pâte ou en gel ► éviter autant que possible les aérosols propulseurs.

**Réaliser la préparation des mélanges dans un espace ventilé et/ou aéré** : local dédié et/ou aux bacs à shampoings.

Eloigner des voies respiratoires, le bol contenant la préparation.

**Nettoyer par aspiration** et/ou à l'humide les sols et les plans de travail ► proscrire balai et sèche cheveux.

## Hygiène

Ne pas boire ni manger dans l'espace réservé au stockage et/ou à la préparation des mélanges.

Se laver systématiquement les mains avant de boire et manger.

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.