



www.presta-asso.fr

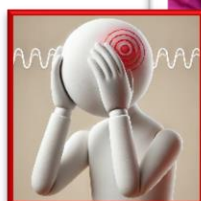
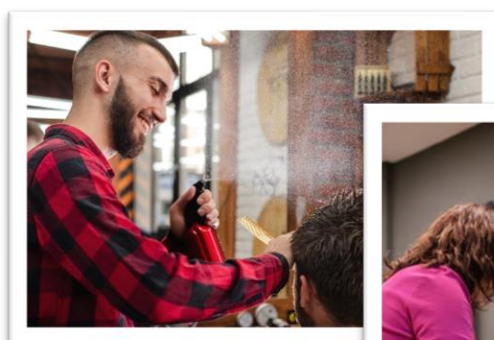
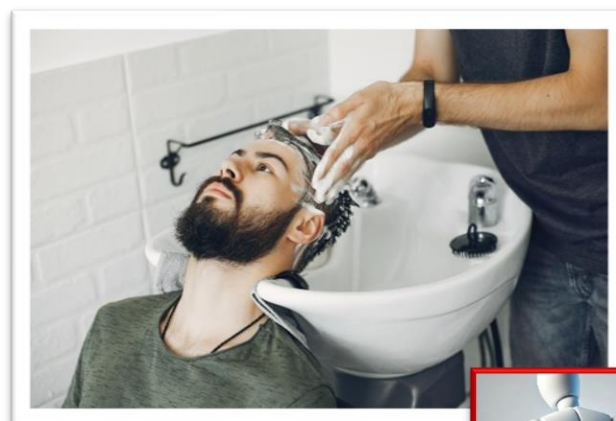
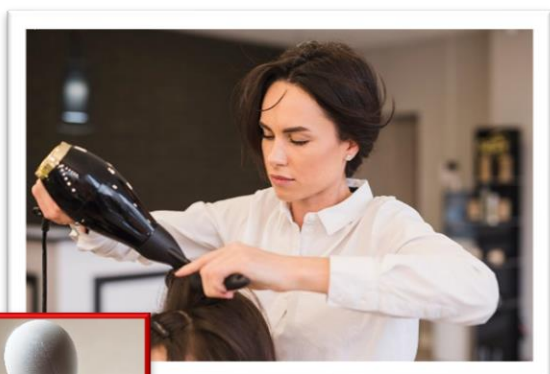
Fiche conseils salariés **COIFFEUR**

PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTE

Atteintes articulaires : douleurs lombaires et cervicales, douleurs au coude, canal carpien, tendinopathies (épaules, coudes, poignets), ...

Troubles veineux : jambes lourdes, varices...

Affections de la peau et des voies respiratoires : irritations, allergies, eczéma, asthme.



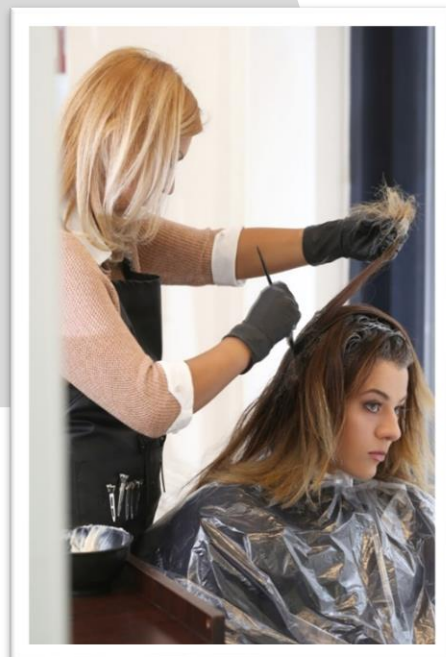
PRINCIPAUX RISQUES DU METIER

RISQUES LIES A L'UTILISATION DES PRODUITS

Utiliser systématiquement les gants (en vinyle ou en nitrile, avec manchette) pour les opérations techniques (coloration, décoloration, défrisage...) mais aussi pour les shampooings et soins,

Veiller à respecter les dosages préconisés dans la notice,

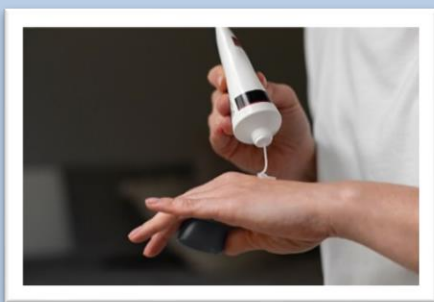
Proscrire le port de bijoux pour éviter les dermites d'irritation,



RISQUES CUTANES

Se laver les mains à l'eau tiède avec un savon surgras ► proscrire l'utilisation de shampooing,

Se sécher les mains en tamponnant avec serviette sèche ou papier,



Utiliser une crème protectrice «anti-eau» avant le travail ; à renouveler toutes les 3 heures,

Utiliser une crème régénératrice après le travail, attention aux crèmes allergisantes (ex. baume du Pérou),

Porter des gants l'hiver pour l'extérieur,

Eviter le contact direct avec les instruments métalliques ; préférer les manches plastifiés ou les instruments sans nickel.

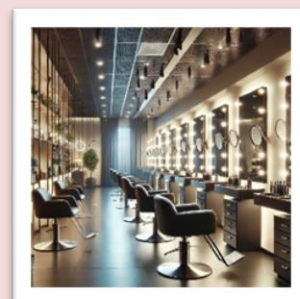
RISQUES LIÉS AUX GESTES ET POSTURES CONTRAIGNANTES



Respecter les conseils donnés :

1. **sur l'utilisation des équipements ou du matériel** : sèche cheveux **léger**, flacons équipés d'une pompe doseuse,
2. **sur les postures** : régler en hauteur sièges, bacs à shampoing.

Bien éclairer,



Alterner les tâches et **travailler assis autant que possible** pour éviter piétinement et position statique qui favorisent l'apparition de troubles veineux.

RISQUES RESPIRATOIRES

Utiliser des shakers et des flacons doseurs pour limiter le contact respiratoire avec les poudres. Préférer les produits en granulés, en pâte ou en gel
► éviter autant que possible les aérosols propulseurs,

Réaliser la préparation des mélanges dans un espace ventilé et/ou aéré : local dédié et/ou aux bacs à shampoing,



Eloigner des voies respiratoires, le bol contenant la préparation,

Proscrire balai et sèche-cheveux pour nettoyer les surfaces.

RISQUES D'ACCIDENTS

Chutes de plain pied :

- **nettoyer systématiquement les sols après une coupe** et/ou si goutte de produit et/ou eau sur le sol.
- **porter des chaussures non glissantes avec talons inférieurs à 3 cm**

Coupure :

- **privilégier l'utilisation d'un rasoir sécurisé** de type « FEATHER »,
- éliminer les lames de rasoir dans un contenant adapté et en dur,
- désinfecter toute plaie.

RISQUE BIOLOGIQUE

- Porter des chaussures de préférence fermées pour éviter l'inclusion de fragment de cheveux par piqûre (Trichogranulome des coiffeurs ou sinus pilonidaux).

- Virus des hépatites B ou C (HBV et' HCV), virus du SIDA (HIV)

→ En cas d'accident d'exposition au sang : appliquer les consignes en place

- Infection/Mycose

→ Désinfecter et protéger systématiquement une plaie

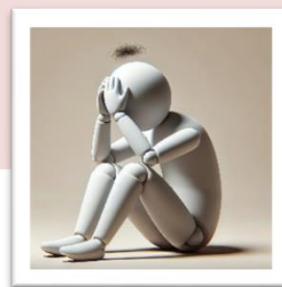
RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Parler de vos préoccupations avec vos collègues, votre manager. Exprimer vos difficultés peut aider à trouver des solutions collectives.

Gérer votre temps et vos tâches : Essayez de planifier vos journées de manière à éviter les surcharges de travail et les interruptions fréquentes.

Prendre des pauses régulières

Participer si possible aux formations, notamment sur la gestion des situations difficiles.

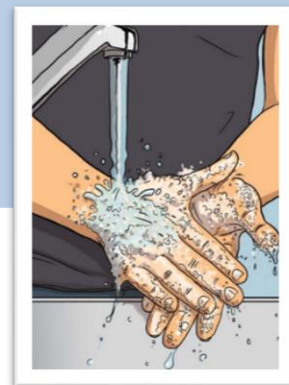


HYGIENE

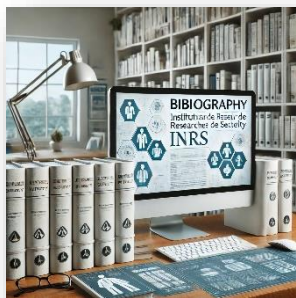
Ne pas boire ni manger dans l'espace réservé au stockage et/ou à la préparation des mélanges,

Se laver systématiquement les mains avant de boire et manger.

Privilégier le matériel à usage unique ou désinfecter le matériel par des procédés actifs sur les virus, bactéries et champignons.



Pour aller plus loin ...



Dossier Web sur le site de l'INRS :

<https://www.inrs.fr/metiers/commerce-service/coiffure/coiffure-risques.html>

Presanse : <https://www.fmpresanse.fr/fiches-caracteristique/detail/194>

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.