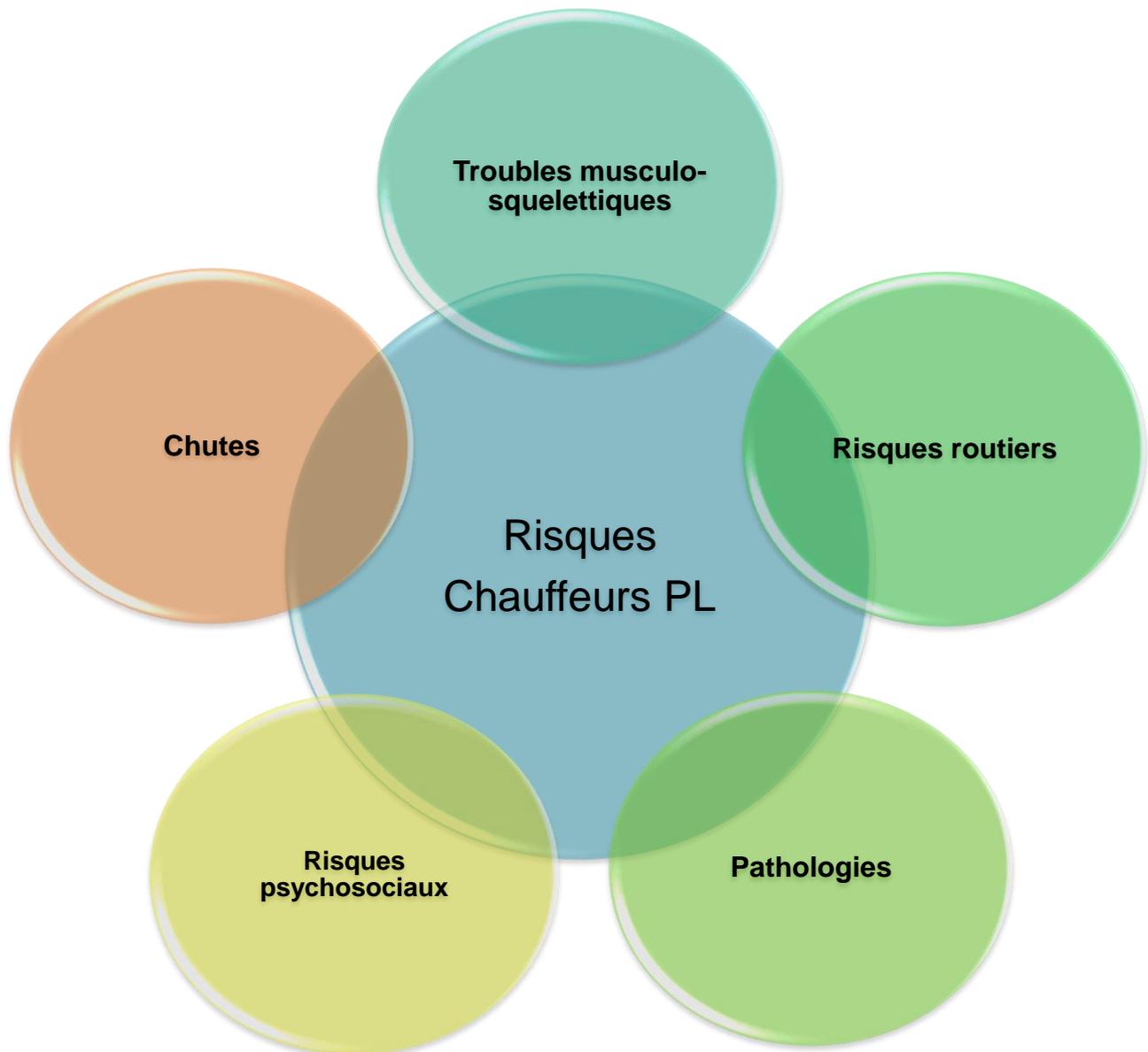




Fiche conseils salariés
**CONDUCTEURS POIDS
LOURDS**

www.presta-asso.fr

Les Risques pour les Chauffeurs Poids Lourds



Troubles musculo-squelettiques



- Utiliser les moyens de manutention adaptés
- Organisation du chargement / déchargement
- Formation PRAP



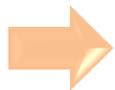
Risques routiers



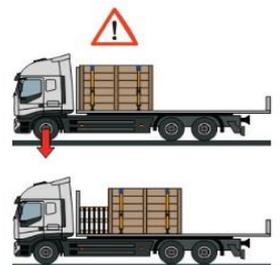
- Organisation des trajets et de la collecte
- Vigilance, pas de téléphone
- Ni de substances illicites
- Formation ADR

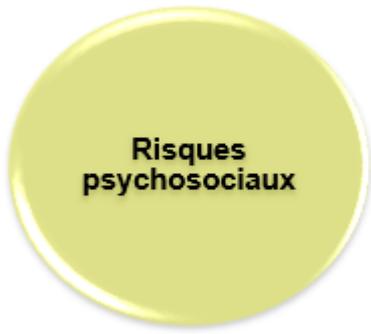


Chutes

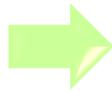


- Sécurisation de l'environnement
- Organisation des chargements





- Organisation des plannings et charge de travail



- Hygiène de vie : alimentation et sommeil
- Activité sportive
- Pathologie impactant le quotidien (Hypertension artérielle, diabète, épilepsie, hernie discale, ...)



Si vous prenez un traitement, consultez les pictogrammes de vigilances sur les boîtes et/ou parlez-en à votre médecin.

	Ne pas conduire sans avoir lu la notice
	Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé
	Pour la reprise de la conduite, demander l'avis d'un médecin

