

# Fiche conseils salariés

## AGENT DE PROPRETÉ, MÉNAGEZ-VOUS !

[www.presta-asso.fr](http://www.presta-asso.fr)

### Principaux effets sur la santé

*Quels sont vos risques professionnels ?*

#### Risques Psycho-Sociaux

- Isolement
- Agressions
- Manque de communication avec le responsable



**Postures**

#### Risques chimiques

- Produits de nettoyage



#### Risque électrique



#### Incendie



#### Déplacements

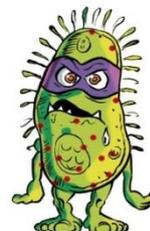
- de plain-pied
- routiers



#### Manutention & port de charges



#### Risque biologique



# Préservez votre santé !

## Je me protège des risques ...

### ► Chimiques liés aux produits d'entretien

- étiquetage des contenants
- bon dosage des produits
- pas de mélange des produits
- rangement de produits en position verticale dans un local fermé
- port de protections adaptées en fonction des produits (gants de ménage, lunettes, masque)



### ► Biologiques : coupures, piqûres, souillures des déchets

- port de gants lors de la manipulation des déchets et des sacs ainsi que lors du nettoyage des sanitaires



### ► Electriques

- signalement du matériel électrique défectueux
- habilitation indispensable pour changer les ampoules
- mains sèches pour débrancher les appareils sous tension
- débranchement des appareils à la prise sans tirer sur le fil



# Quelques bons réflexes !

## Je protège ...

### ► Mon dos et mes articulations

- en limitant le port de charge lourde (remplir à demi les seaux d'eau)
- en demandant de l'aide
- en utilisant le matériel adapté et approprié, le plus léger possible
- en alternant et variant les tâches
- en adoptant les bonnes postures (plier les genoux et non le dos)



## ► Liés à mes déplacements :

### ✓ routiers

- vigilance au volant et respect du code de la route
- attention aux médicaments contre-indiquant la conduite routière

	Ne pas conduire sans avoir lu la notice
	Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé
	Pour la reprise de la conduite, demander l'avis d'un médecin

### ✓ sur mon lieu de travail

- respect des règles de circulation lors de la conduite d'auto laveuse ou de balayeuse
- utilisation d'un marchepied ou matériel télescopique pour le travail en hauteur
- signalisation des sols mouillés
- port de chaussures adaptées et fermées



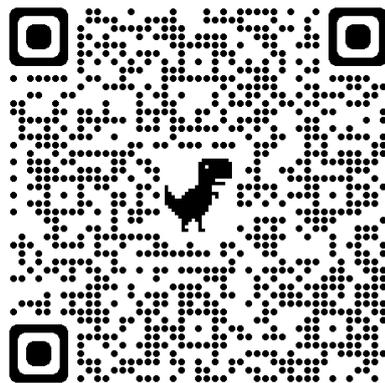
## ► Psycho-sociaux :

- en signalant dès que possible à son responsable tout problème :
  - manque de respect ou violence subie de la part du personnel et/ou public sur mon lieu d'activité,
  - absence de matériel, matériel non adapté et/ou dysfonctionnant, ...



## A vous de jouer !

Jeu des 7 erreurs : Trouver les situations professionnelles dangereuses



Scannez-moi !

## Pour en savoir plus



Site de l'INRS :

<https://www.inrs.fr/metiers/commerce-service/proprete/proprete-risques.html>

ED6409 -

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206409>

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.