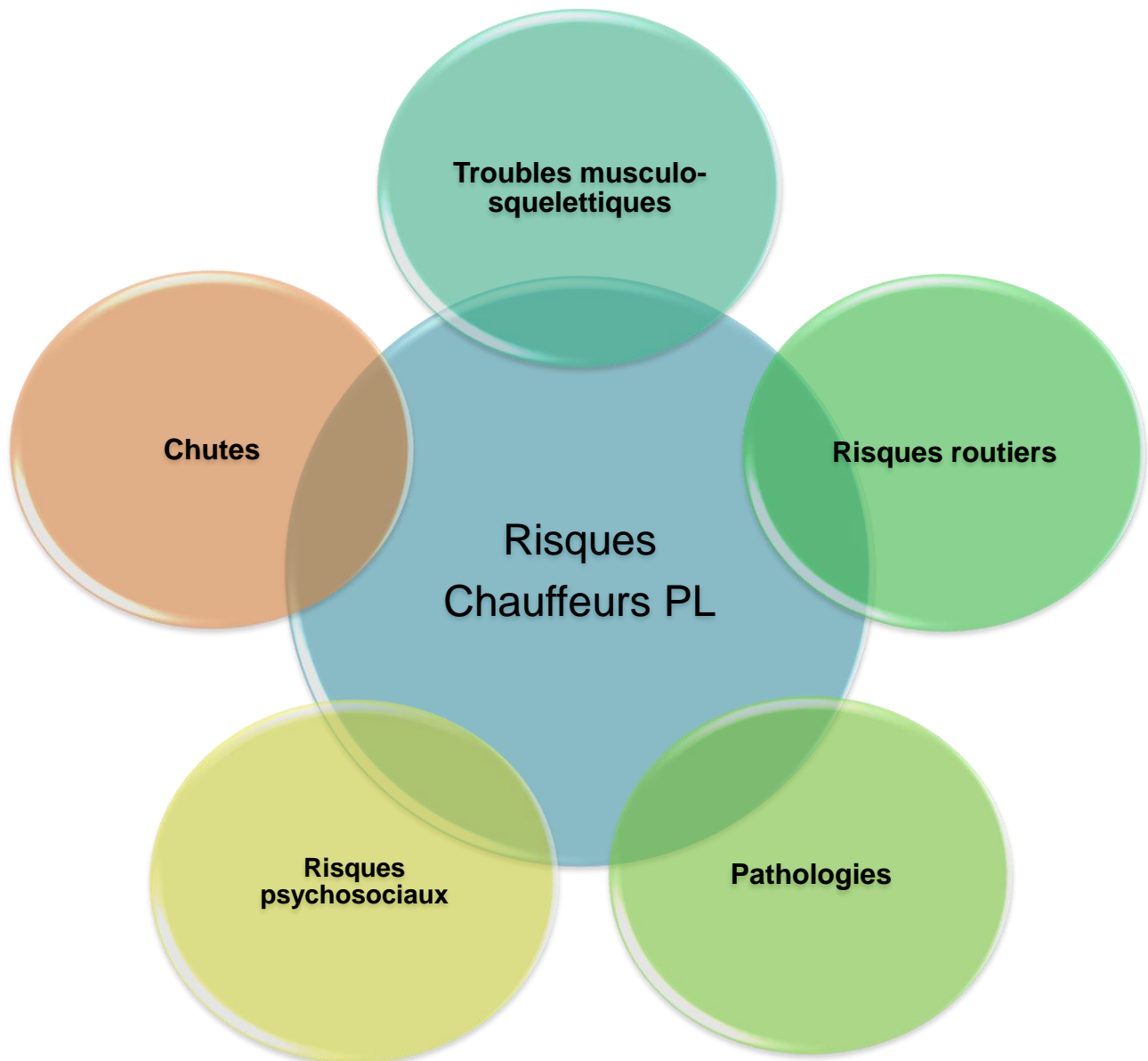




# CONDUCTEURS POIDS LOURDS

[www.presta-asso.fr](http://www.presta-asso.fr)

## Les Risques pour les Chauffeurs Poids Lourds



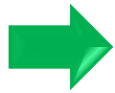
## Troubles musculo-squelettiques



- Utiliser les moyens de manutention adaptés
- Organisation du chargement / déchargement
- Formation PRAP



## Risques routiers



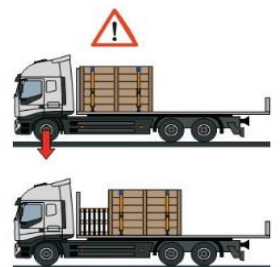
- Organisation des trajets et de la collecte
- Vigilance, pas de téléphone
- Ni de substances illicites
- Formation ADR



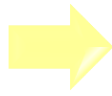
## Chutes



- Sécurisation de l'environnement
- Organisation des chargements



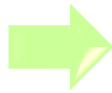
**Risques psychosociaux**



- Organisation des plannings et charge de travail






**Pathologies**



- Hygiène de vie : alimentation et sommeil  
 - Activité sportive  
 - Pathologie impactant le quotidien (Hypertension artérielle, diabète, épilepsie, hernie discale, ...)



*Si vous prenez un traitement, consultez les pictogrammes de vigilances sur les boîtes et/ou parlez-en à votre médecin.*

 <b>NIVEAU 1</b>	Ne pas conduire sans avoir lu la notice
 <b>NIVEAU 2</b>	Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé
 <b>NIVEAU 3</b>	Pour la reprise de la conduite, demander l'avis d'un médecin

## A vous de jouer !

Trouver les situations professionnelles dangereuses :



Chasse aux risques – **SYNERGIE**  
ACCUEIL

## Pour en savoir plus

Vous trouverez d'autres informations sur le site de l'INRS, ED 6219 :

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206219>

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.